

Kessler-Breathwork basiert auf der 1992 von Dr. Christina Kessler entwickelten Holistischen Energie- und Atem-Lehre (HEAL®) und ist eine der kraftvollsten körperorientierten Transformationsmethoden, die es gibt. Die Wirkung ist tiefgreifend, vielschichtig und äußerst effektiv.

Eine Ausbildung für Menschen, die außergewöhnliche Erfahrungen lieben und andere durch einen Prozess hin zu mehr Vitalität und Heilung begleiten möchten.

### **Marlies und Helmut Rümke**

führen seit über 10 Jahren Seminare, Coachings und Workshops für Menschen, die in Verantwortung stehen und neue Wege suchen, die sie in ihre Arbeit integrieren möchten.

Weitere Informationen unter

[www.leadership-meditation.de](http://www.leadership-meditation.de)  
[service@leadership-meditation.de](mailto:service@leadership-meditation.de)



Kompetenz für  
Leader, Coaches,  
Therapeuten und  
Heilberufe

Marlies & Helmut Rümke



Schlitzer Weg 1 | 23858 Barnitz  
Telefon (04533) 6100 364

[www.leadership-meditation.de/breathwork](http://www.leadership-meditation.de/breathwork)

---



Suchst Du nach mehr Tiefe und Verbindung zum Leben?

Möchtest Du alte Muster loslassen?

Breathwork bewirkt durch die Aufnahme von mehr Energie, so zu entspannen, dass tiefere Bewusstseins Ebenen erreicht werden. Dann ist Dir möglich, eingefahrene Muster, alte Blockaden oder Probleme zu erkennen.

Breathwork ist eine sehr kraftvolle und gleichsam sanfte Atemtechnik, die auf mentaler, emotionaler und körperlicher Ebene wirkt und dabei hilft, Stress und innere Anspannung abzubauen, unterdrückte Emotionen zu- und loszulassen sowie Gedankenkreise zu durchbrechen.

Breathwork wirkt bewusstseinsweiternd und unterstützt, Blockaden und alte Prägungen aufzulösen. Die Effekte von Breathwork beinhalten: Innere Freiheit und Klarheit, Lebensfreude, Herzweisheit, Energie, Zentrierung, Rückverbindung mit der eigenen Intuition, neue Ideen und Einsichten.

*„Eine Sitzung „Breathwork“ kommt zwei Jahren Psychotherapie gleich.“*

*(Henry Rohrberg, amerikanischer Psychologe)*

Ziele der Breathwork-Ausbildung:

1. Kennenlernen, Erfahren, Klären des eigenen Körper- und Energiesystems
2. Qualifikation zur Anleitung eigener Kessler Breathwork-Sitzungen
3. Arbeit mit Bewusstheit, Kreativität, Kraft und verfeinerter Wahrnehmung

Im Verlauf der Breathwork-Ausbildung geschieht Lebensklärung, die es erlaubt, immer tiefer in innere Räume vorzudringen. Das verbundene Energie-Atmen versteht sich als ein hervorragend wirksames Werkzeug. Es ersetzt keine medizinisch-therapeutische Beratung im herkömmlichen Sinne, es unterstützt ideal jede Form der Erkenntnis-, Vitalitäts- und Gesundheitsförderung.



Die zertifizierte Ausbildung...

...besteht aus acht Modulen über jeweils vier Tage (Donnerstag 14.00 h bis Sonntag 14.00 h) und den individuell von uns betreuten Entwicklungszeiten dazwischen:

1. Modul \_\_\_ 26. – 29. März 2020
2. Modul \_\_\_ 04. – 07. Juni 2020
3. Modul \_\_\_ 29. Okt. – 1. Nov. 2020
4. Modul \_\_\_ 25. – 28. März 2021
5. Modul \_\_\_ 10. – 13. Juni 2021
6. Modul \_\_\_ 28. – 31. Oktober 2021
7. Modul \_\_\_ 07. – 10. April 2022
8. Modul \_\_\_ 16. – 19. Juni 2022

Veranstaltungsort der Ausbildung

Arts and movements  
Dorfstr. 9 | 24321 Darry-Panker (S.-H.)  
[www.arts-and-movements.de](http://www.arts-and-movements.de)

Kosten: Die Ausbildungsgebühr pro Modul beträgt 450 € plus Übernachtungs- und Raumkosten von 210 € (abhängig von Zimmerkategorie) sowie vollwertige und vegetarische Verpflegung 120 €.